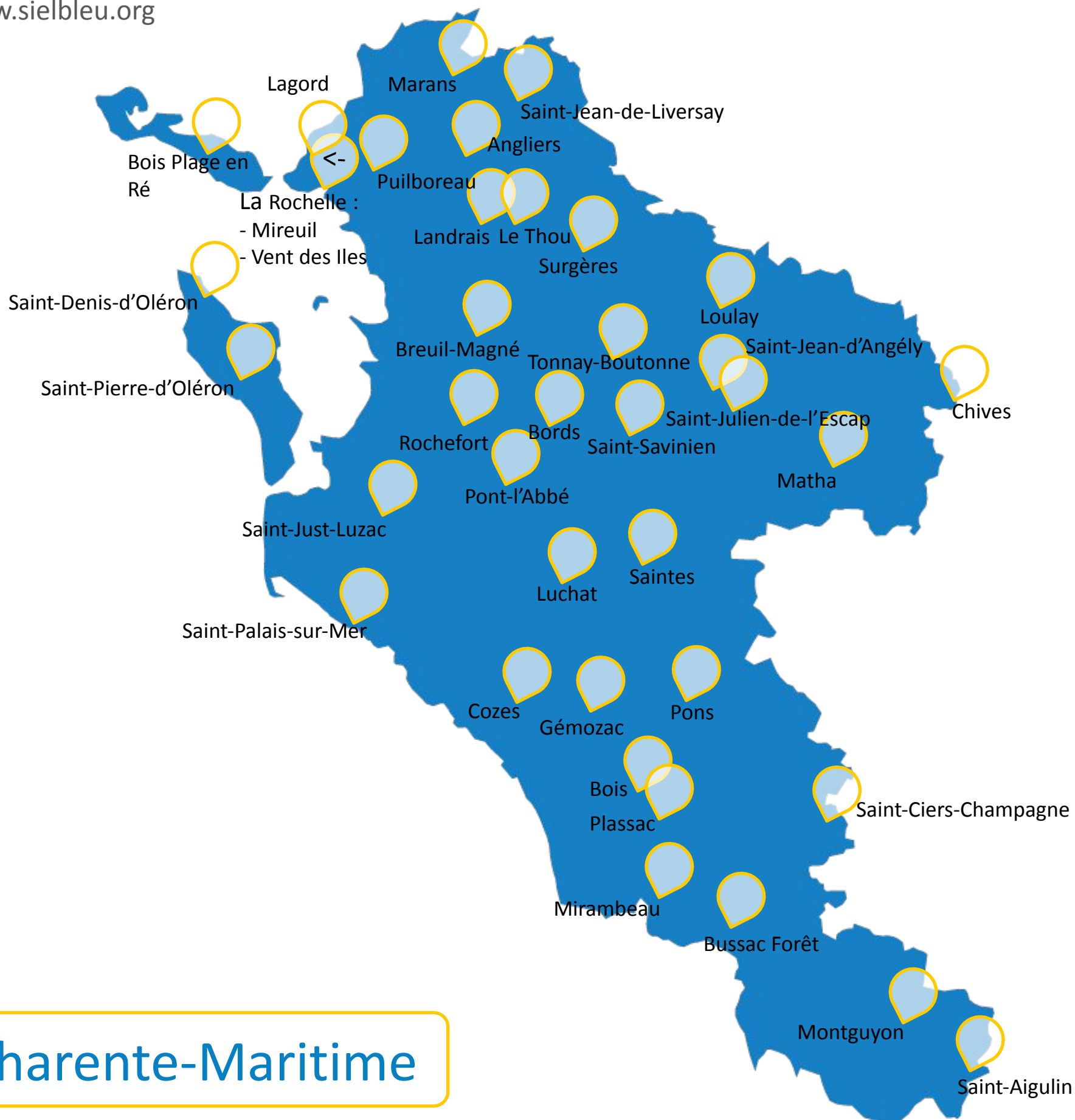


# Cours collectifs d'activité physique adaptée par :



[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

L' Association Siel Bleu vous accompagne dans la pratique d'une **activité physique adaptée** à vos besoins et à vos capacités dans un programme convivial, et dans le but de rendre la vie quotidienne plus facile !



**Contact :**

*Manon GUÉRIN*

*Resp. Adjoint du Département Siel Bleu 17  
[manon.guerin@sielbleu.org](mailto:manon.guerin@sielbleu.org) / 07 60 94 01 11*

# Cours collectifs d'activité physique adaptée par :



www.sielbleu.org

L' **Association Siel Bleu** vous accompagne dans la pratique d'une **activité physique adaptée** à **vos besoins** et à **vos capacités** dans un programme convivial, et dans le but de rendre la vie quotidienne plus facile !



Numéro	Nom du cours	Lieu	Jour	Horaire
1	Gym Prévention Santé	Angliers	Jeudi	17h15/18h15
2	Gym Prévention Santé	Bois	Jeudi	14h30/15h30
3	Gym Prévention Santé	Bords	Lundi	9h30/10h30
4	Gym Prévention Santé	Chives	Mardi	11h15/12h15
5	Marche Bâton	Courçon	Lundi	11h/12h
6	Gym Prévention Santé	Cozes	Jeudi	9h10/10h10
7	Gym Prévention Santé	Bois plage en Ré	Mercredi	10h30/11h30
8	Gym Prévention Santé	Breuil-Magné	Mercredi	9h30/10h30
9	Gym Prévention Santé	Bussac Forêt	Lundi	9h/10h
10	Gym Prévention Santé	Gémozac	Mardi	9h30/10h30
11	Gym Prévention Santé	Landrais	Vendredi	9h15/10h15
12	Gym Prévention Santé	Lagord	Lundi	9h30/10h30
13	Gym Prévention Santé	Le Thou	Jeudi	14h/15h et 15h/16h
14	Gym Prévention Santé	Loulay	Mardi	9h30/10h30
15	Gym Prévention Santé	Loulay	Vendredi	9h15/10h15
16	Gym Prévention Santé	Luchat	Jeudi	9h15/10h15
17	Marche Bâton	Marans	Lundi	11h/12h
18	Gym Prévention Santé	Marans	Vendredi	9h15/10h15
19	Gym Prévention Santé	Marans	Mercredi	9h15/10h15
20	Gym Prévention Santé	Marennes	Jeudi	9h30/10h30
21	Marche Bâton	Matha	Mardi	14h/15h
22	Gym Prévention Santé	Mirambeau	Mardi	10h45/11h45

**Contact :**

*Manon GUÉRIN*

*Resp. Adjoint du Département Siel Bleu 17  
manon.guerin@sielbleu.org / 07 60 94 01 11*

# Cours collectifs d'activité physique adaptée par :



L' Association Siel Bleu vous accompagne dans la pratique d'une **activité physique adaptée** à **vos besoins** et à **vos capacités** dans un programme convivial, et dans le but de rendre la vie quotidienne plus facile !



[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

Numéro	Nom du cours	Lieu	Jour	Horaire
23	Gym Prévention Santé	Mireuil	Mardi	14h00/15h00
24	Gym Prévention Santé	Mireuil	Jeudi	11h/12h
25	Gym Prévention Santé	Montguyon	Mardi	9h/10h
26	Gym Prévention Santé	Pons	Mercredi	14h/15h
27	Gym Prévention Santé	Pont l'Abbé	Jeudi	17h15/18h15
28	Gym Prévention Santé	Puilboreau	Lundi	9h15/10h15
29	Gym Prévention Santé	Puilboreau	Mardi	14h15/15h15
30	Gym Prévention Santé	Puilboreau	Jeudi	14h/15h
31	Gym Prévention Santé	Saint Denis d'Oléron	Jeudi	8h45/9h45 et 9h45/10h45
32	Gym Prévention Santé	Saint Jean d'Angely	Lundi	9h30/10h30
33	Gym Prévention Santé	Saint Jean d'Angely	Jeudi	14h30/15h30
34	Relaxation	Saint Jean d'Angely	Jeudi	9h30/10h30
35	Gym Prévention Santé	Saint Jean de Liversay	Mardi	9h15/10h15
36	Gym Prévention Santé	Saint Palais sur Mer	Lundi	9h10/10h10
37	Gym Prévention Santé	Saint Pierre d'Oléron	Jeudi	11h/12h
38	Gym Spé Oncologie	Saintes	Mercredi	10h30/11h30
39	Gym Spé Oncologie	Saintes	Jeudi	9h/10h-17h30/18h30
40	Gym Prévention Santé	St Aigulin	Lundi	11h/12h
41	Gym Prévention Santé	St Ciers Champagne	Mercredi	15h30/16h30
42	Gym Prévention Santé	St Julien de l'Escap	Mardi	20h/21h

**Contact :**

*Manon GUÉRIN*

*Resp. Adjoint du Département Siel Bleu 17  
[manon.guerin@sielbleu.org](mailto:manon.guerin@sielbleu.org) / 07 60 94 01 11*

# Cours collectifs d'activité physique adaptée par :



L' Association Siel Bleu vous accompagne dans la pratique d'une **activité physique adaptée** à **vos besoins** et à **vos capacités** dans un programme convivial, et dans le but de rendre la vie quotidienne plus facile !



[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

Numéro	Nom du cours	Lieu	Jour	Horaire
43	Gym Prévention Santé	Saintes	Lundi	9h15/10h15
44	Gym Prévention Santé	Saint-Savinien	Jeudi	11h/12h
45	Gym Prévention Santé	Saint-Sulpice-D'Arnoult	Lundi	11h/12h
46	Gym Prévention Santé	Surgères	Mardi	9h/10h et 10h/11h et 11h/12h
47	Gym Prévention Santé	Surgères	Jeudi	16h15/17h15
48	Gym Prévention Santé	Surgères	Mardi	18h/19h
49	Gym Prévention Santé	Surgères	Lundi	9h45/10h45 ou 10h45/11h45
50	Gym Prévention Santé	Surgères	Lundi	18h/19h et 19h/20h
51	Gym Prévention Santé	Surgères	Vendredi	9h/10h ou 10h/11h et 11h/12h
52	Gym Prévention Santé	Tonnay boutonne	Lundi	14h/15h
53	Gym Prévention Santé	La Rochelle	Jeudi	9h30/10h30
54	Gym Prévention Santé	Rochefort	Jeudi	14h/15h

**Contact :**

*Manon GUÉRIN*

*Resp. Adjoint du Département Siel Bleu 17  
[manon.guerin@sielbleu.org](mailto:manon.guerin@sielbleu.org) / 07 60 94 01 11*